

Gedächtnis – Lernen – Behalten:

Wie leicht es fällt sich Studieninhalte anzueignen, hängt auch von den individuellen Lern- und Merktechniken ab. Es ergibt daher Sinn diese genauer zu betrachten. Hier eine Übung: Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen in den jeweiligen Kästchen. Gerne können Sie Ihr Ergebnis mit in die Sprechstunde bringen.

Wie prägen Sie sich fachliche Inhalte ein? Woran erkennen Sie, dass Sie einen fachlichen Inhalt behalten bzw. gelernt haben?

Wie oft wiederholen Sie Inhalte und in welcher Form?

**Führen Sie Quiz/Ankreuz-Übungen durch?
Lassen Sie sich abfragen? Falls ja, wer fragt Sie ab? Wie oft?**

Schlussfolgerungen für Ihr „Gedächtnis-Lernen-Behalten“-Verhalten: Was funktioniert gut? Was kann weiter ausgebaut werden?