

Lern – Reflexionsübung

Wie lernen Sie? Wie haben Sie **VOR** dem Studium gelernt (Schule, Ausbildung, etc.)? Beschreiben Sie und gehen Sie dabei bitte auf folgende Punkte ein:

- Wochentage/Uhrzeiten des Lernens
- Wie haben Sie die Lerninhalte ausgewählt? Waren Ihnen die Lernziele bekannt?
- Welche Werkzeuge haben Sie für das Lernen genutzt (z.B. Karteikarten, Abfragen lassen, Erstellen einer Mind-Map, Durchgehen von Probeklausuren, etc.)?
- Wie zufrieden waren Sie mit Ihrer Leistung? Was war positiv? Was war negativ?

Wie lernen Sie **JETZT** an der Universität/Hochschule? Inwieweit hat sich Ihr Lernverhalten von damals geändert? Gerne können Sie Ihr Ergebnis mit in die Sprechstunde bringen.

	VOR dem Studium	JETZT im Studium
An diesen Wochentagen/Uhrzeiten habe ich oft gelernt		
An diesen Wochentagen/Uhrzeiten habe ich nie gelernt		
An diesen Wochentagen/Uhrzeiten habe ich ab und zu gelernt		
Auswahl des Lerninhalts (selbst/vorgegeben etc.)		
Werkzeuge für das Lernen		
Wie zufrieden waren Sie mit Ihrer Leistung? Was war positiv? Was war negativ?		